

142712, Московская

область,

Ленинский район, вл.7,

стр.1

Телефон: +7 (495) 726-55-25

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
ООО «БЕЛЛА Восток»
УЦ ДПО «Европейский центр долгосрочной опеки»
О.И. Кальницкая
« 23 » * июня 20 25 год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Сиделка (помощник по уходу)».

Цель дополнительной профессиональной программы заключается в приобретении знаний при обеспечении максимально возможной бытовой и (или) социальной самостоятельности в повседневной жизнедеятельности граждан в случае полной или частичной утраты способности либо возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, обеспечивать основные жизненные потребности в силу заболевания, травмы, возраста или наличия инвалидности.

Категория слушателей: к освоению программы допускаются лица, имеющие основное общее образование, требований к опыту практической работы не имеется.

Срок обучения: 280 часов.

Форма обучения – очно-заочная.

№ п/п	Наименование учебных тем	Формы промежуточной аттестации	Самостоятельная работа обучающегося		
			Всего (час.)	Теоретические занятия	Лабораторные и практические занятия
	1	2	3	4	5
1.	Современные технологии в работе с хроническими ранами 1.1 Профилактика заболеваний связанных с длительным постельным режимом. Тромбозы 1.2 Контрактуры. Застойная пневмония, пролежни. Профилактика и лечение пролежней. Современные технологии в лечении хронических ран 1.3 Инактивные повязки. Наборы Matoset. Десмургия	Практическая работа	22	12	10
2.	Психологические аспекты в работе с тяжелообольным человеком и его родственниками 2.1 Профилактика синдрома эмоционального выгорания 2.2 Психологические аспекты ухода за тяжелообольным пациентом. Арт-практикум 2.3 Психологические аспекты паллиативной помощи Интерактив «Хорошая смерть» Упражнение «Письмо-прощание» 2.4 Кризисное консультирование Упражнение Сообщение диагноза 2.5 Организация питания. Кормление тяжелообольных пациентов	Практическая работа	24	12	12
3.	Безопасное перемещение тяжелообольных пациентов 3.1 Актуальность обучения правильному перемещению. Риски, связанные с перемещением грузов вручную. Принципы безопасного перемещения пациентов.	Практическая работа	68	54	14

	<p>Практика пересаживания (выдвигание пациента к краю сидения) Правильное позиционирование в положении на спине горизонтально и на возвышенном изголовье 3.2 Практика перемещения пациентов к изголовью с применением скользящего рукава Правила безопасного перемещения пациентов Оборудование для перемещения 3.3 Правильное позиционирование на боку Позиционирование пациентов с гемипарезом на пораженной и непораженной стороне Практика перемещения пациентов с боку на бок с использованием скользящего рукава Практика позиционирования на боку Техника перевода в положение сидя на кровати со спущенными ногами Практика пересаживания пациента по кровати 3.4 Демонстрация техник пересаживания под прямым углом и практика пересаживания пациентов с гемипарезом через слабую и сильную стороны, пациентов с нижним парапарезом Использование пояса для перемещения и ляжки для пересаживания Помощь при вставании, стоянии Подъемник: обзор моделей и необходимых характеристик</p>				
4.	<p>Первая доврачебная помощь в неотложных состояниях 4.1 Нормативная документация Готовность к чрезвычайной ситуации Собственная безопасность на месте происшествия Вызов экстренных служб Приемы экстренной эвакуации пострадавших из зоны опасности Алгоритм оценки состояния пострадавшего</p>	<p>Практическая работа</p>	36	24	12

	<p>4.2 Оказание неотложной помощи при сердечном приступе и инсульте, отсутствии сознания, остановке дыхания и остановке сердца (реанимация), судорожных припадках, удушье инородным телом, утоплении</p> <p>4.3 Остановка угрожающих жизни кровотечений с использованием перевязочных материалов</p> <p>Оказание помощи при ожогах с использованием перевязочных материалов</p>				
5.	<p>Основы ухода за тяжелобольным или пожилым человеком</p> <p>5.1 Принципы ухода за тяжелобольным или пожилым человеком</p> <p>Особенности ухода за кожей в пожилом возрасте</p> <p>Нормативная документация</p> <p>5.2 Правила подготовки пациента к гигиеническим мероприятиям</p> <p>Последовательность действий при проведении гигиенической обработки тела пациента</p> <p>5.3 Современные косметические средства в профилактике пролежней</p> <p>Степень недержания</p> <p>Последовательность действий при проведении гигиенической обработки тела пациента</p>	Практическая работа	88	60	28
6.	Производственная практика		36		
7.	Квалификационный экзамен		6		
ИТОГО:			280	168	112