

142712, Московская область,
Ленинский район, вл. 7, стр.1
Телефон: +7 (495) 726-55-25

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
ОИ ООО «БЕЛЛА Восток»
УЦ ДПО «Европейский центр долготермальной опеки»
О.И. Кальницкая
«15» декабря 2023 год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Программы профессиональной переподготовки
«Сиделка (помощник по уходу)».



Цель дополнительной профессиональной программы заключается в приобретении знаний при обеспечении максимально возможной бытовой и (или) социальной самостоятельности в повседневной жизнедеятельности граждан в случае полной или частичной утраты способности либо возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, обеспечивать основные жизненные потребности в силу заболевания, травмы, возраста или наличия инвалидности.

Категория слушателей: к освоению программы допускаются лица, имеющие основное общее образование, требования к опыту практической работы не имеются.

Срок обучения: 280 часов.

Форма обучения — очно-заочная.

№ п/п	Наименование учебных модулей, тем	Форма промежуточной аттестации	Всего (час.)	В том числе	
				теоретические занятия	лабораторные и практические занятия (час.)
1	2	3	4	5	6
1.	<p>Современные технологии в работе с хроническими ранами</p> <p>1.1. Профилактика заболеваний связанных с длительным постельным режимом. Тромбозы</p> <p>1.2. Контрактуры. Застойная пневмония, Пролежни</p> <p>Профилактика и лечение пролежней. Современные технологии в лечении хронических ран</p> <p>1.3. Инактивные повязки. Наборы Mafoset. Десмургия</p>	Практическая работа	22	12	10
2.	<p>Психологические аспекты в работе с тяжелобольным человеком и его родственниками</p> <p>2.1. Профилактика синдрома эмоционального выгорания</p> <p>2.2. Психологические аспекты ухода за тяжелобольным пациентом. Арт-практикум</p> <p>2.3. Психологические аспекты паллиативной помощи</p> <p>Интерактив «Хорошая смерть»</p> <p>Упражнение «Письмо-прощание»</p> <p>2.4. Кризисное консультирование</p> <p>Упражнение» Сообщение диагноза</p> <p>2.5. Организация питания. Кормление тяжелобольных пациентов</p>	Практическая работа	24	12	12
3.	Безопасное перемещение тяжелобольных пациентов	Практическая работа	68	54	14

<p>3.1. Актуальность обучения правильному перемещению. Риски, связанные с перемещением грузов вручную. Принципы безопасного перемещения пациентов.</p> <p>Практика пересаживания (выдвижение пациента в край сидения)</p> <p>Правильное позиционирование в положении на спине горизонтально и на возвышенном изголовье</p> <p>3.2. Практика перемещения пациентов к изголовью с применением скользящего рукава</p> <p>Правила безопасного перемещения пациентов</p> <p>Оборудование для перемещения</p> <p>3.3. Правильное позиционирование на боку</p> <p>Позиционирование пациентов гемипарезом на пораженной и непораженной стороне</p> <p>Практика перемещения пациентов с боку на бок с использованием скользящего рукава</p> <p>Практик позиционирования на боку</p> <p>Техника перевода в положение сидя на кровати со спущенными ногами</p> <p>Практика пересаживания пациента по кровати</p> <p>3.4. Демонстрация техник пересаживания под прямым углом и практика пересаживания пациентов с гемипарезом через слабую и сильную стороны, пациентов с нижним парапарезом</p> <p>Использование пояса для перемещения и лямки для пересаживания</p> <p>Помощь при вставании, стоянии</p>				
--	--	--	--	--

	Подъемники: обзор моделей и необходимых характеристик			
4.	<p>Первая доврачебная помощь в неотложных состояниях</p> <p>4.1. Нормативная документация</p> <p>Готовность к чрезвычайной ситуации</p> <p>Собственная безопасность на месте происшествия</p> <p>Вызов экстренных служб</p> <p>Приемы экстренной эвакуации пострадавших из зоны опасности</p> <p>Алгоритм оценки состояния пострадавшего</p> <p>4.2. Оказание неотложной помощи при сердечном приступе и инсульте, отсутствии сознания, остановке дыхания и остановке сердца (реанимация), судорожных припадках, удушье инородным телом, утоплении</p> <p>4.3. Остановка угрожающих жизни кровотечений с использованием перевязочных материалов</p> <p>Оказание помощи при ожогах с использованием перевязочных материалов</p>	Практическая работа	36	24
5.	<p>Основы ухода за тяжелобольным или пожилым человеком</p> <p>5.1. Принципы ухода за тяжелобольным или пожилым человеком</p> <p>Особенности ухода за кожей в пожилом возрасте</p> <p>Нормативная документация</p> <p>5.2. Правила подготовки пациента к гигиеническим мероприятиям</p>	Практическая работа	88	60
				28

	<p>Последовательность действий при проведении гигиенической обработке тела пациента</p> <p>5.3. Современные косметические средства в профилактике пролежней</p> <p>Степень недержания</p> <p>Последовательность действий при проведении гигиенической обработке тела пациента</p>				
6.	Производственная практика	36			36
7.	Квалификационный экзамен	6		6	
	Итого:	280		168	112