

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
ОП ООО «БЕЛЛА Восток»
УЦ ДПО «Европейский центр долгосрочной опеки»
 О.И. Кальницкая
« 7 » октября 2020 г.



**Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации
«Сиделка (помощник по уходу), 280 часов»**

Московская область, 2020 г.

Оглавление

1. Общие положения	2
2. Планируемые результаты обучения	5
3. Учебный план	10
4. Рабочие программы учебных модулей	11
5. Календарный учебный график	15
6. Оценка результатов освоения программы	17
7. Организационно-педагогические условия реализации программы повышения квалификации	18
8. Литература (Приложение №1)	22
9. Тестовые задания (Приложение №2)	28

4. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ

Модуль 1. Психологические аспекты в работе с тяжелобольным человеком и его родственниками

№ п/п	Тема
1.	1.1. Профилактика синдрома эмоционального выгорания.
2.	2.1. Психологические аспекты ухода за тяжелобольным пациентом. 2.2. АРТ – практикум.
3.	3.1. Психологические аспекты паллиативной помощи. 3.2. Интерактив «Хорошая смерть». 3.3. Упражнение «Письмо-прощание».
4.	4.1. Кризисное консультирование. 4.2. Упражнение «Сообщение диагноза».

Модуль 2. Современные технологии в работе с хроническими ранами

№ п/п	Тема
5.	5.1. Профилактика заболеваний связанных с длительным постельным режимом. Тромбозы
6.	6.2. Контрактуры. Застойная пневмония. Пролежни. 6.3. Профилактика и лечение пролежней. Современные технологии в лечение хронических ран.
7.	7.1. Инактивные повязки. Наборы Matoset. Десмургия.

Модуль 3. Первая доврачебная помощь в неотложных состояниях

№ п/п	Тема
8.	8.1. Нормативная документация 8.2. Готовность к чрезвычайной ситуации. 8.3. Собственная безопасность на месте происшествия. 8.4. Вызов экстренных служб. 8.5. Приёмы экстренной эвакуации пострадавших из зоны опасности. 8.6. Алгоритм оценки состояния пострадавшего.
9.	Оказание неотложной помощи при: 9.1. сердечном приступе и инсульте; 9.2. отсутствии сознания; 9.3. остановке дыхания и остановке сердца (реанимация); 9.4. судорожных припадках;

	9.5. удушье инородным телом; 9.6. утоплении;
10.	10.1. Остановка угрожающих жизни кровотечений с использованием перевязочных материалов. 10.2. Оказание помощи при ожогах с использованием перевязочных материалов.

Модуль 4. Безопасное перемещение тяжелобольных пациентов

№ п/п	Тема
11.	11.1. Актуальность обучения правильному перемещению. Риски, связанные с перемещением грузов вручную Принципы безопасного перемещения пациентов. 11.2. Практика пересаживания (выдвигание пациента к краю сидения). 11.3. Правильное позиционирование в положении на спине горизонтально и на возвышенном изголовье.
12.	12.1. Практика перемещения пациентов к изголовью с применением скользящего рукава. 12.2. Правила безопасного перемещения пациентов. 12.3. Оборудование для перемещения.
13.	13.1. Правильное позиционирование на боку. 13.2. Позиционирование пациентов с гемипарезом на пораженной и не пораженной стороне. 13.3. Практика перемещения пациентов с боку на бок с использованием скользящего рукава. 13.4. Практика позиционирования на боку. 13.5. Техника перевода в положение сидя на кровати со спущенными ногами. 13.6. Практика пересаживания пациента по кровати.
14.	14.1. Демонстрация техник пересаживания под прямым углом (например, с кровати на прикроватное кресло или прикроватный туалет и обратно) и практика пересаживания пациентов с гемипарезом через слабую и сильную стороны, пациентов с нижним парапарезом. 14.2. Использование пояса для перемещения и лямки для пересаживания. 14.3. Помощь при вставании, стоянии. 14.4. Подъемники: обзор моделей и необходимых характеристик.

Модуль 5. Основы ухода за тяжелобольным или пожилым человеком

№ п/п	Тема
15.	15.1. Принципы ухода за тяжелобольным или пожилым человеком. 15.2. Особенности ухода за кожей в пожилом возрасте. 15.3. Нормативная документация
16.	16.1. Правила подготовки пациента к гигиеническим мероприятиям. 16.2. Последовательность действий при проведении гигиенической обработке тела пациента
17.	17.1. Современные косметические средства в профилактике пролежней. 17.2. Степень недержания. 17.3. Последовательность действий при проведении гигиенической обработке тела пациента.
18.	18.1. Организация питания. Кормление тяжелобольных пациентов. 18.1.1. Формула сбалансированного питания 18.1.2. Основные принципы лечебного питания 18.1.3. Кормление пациентов: активное, пассивное, искусственное (правила обработки зонда) 18.1.4. Подбор вспомогательных средств для кормления пациента.